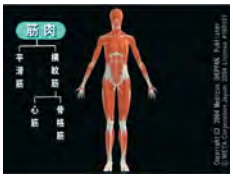
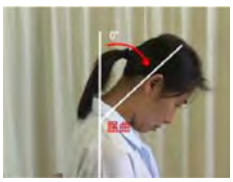
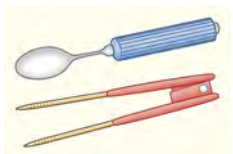
疾患と看護⑦

運動器

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
運動器の解剖生理 （4分25秒）		運動器を構成する骨，筋，神経について，その構造と機能を立体的，視覚的に学べる映像．骨では全身の骨格系と脊椎および関節の構造と機能を，筋では筋肉の収縮と弛緩のしくみを，神経では上肢・下肢について重要な末梢神経を解説する．	1章　運動器の構造と機能
骨格筋と筋原線維 （1分35秒）		筋肉は筋細胞の集まりであり，筋細胞は無数の筋原線維より構成される．アクチン，ミオシンなどの作用により，筋原線維が収縮・弛緩し，関節運動が可能となる．	1章　運動器の構造と機能 3節　筋肉の構造と機能
脊椎の構造 （1分58秒）		脊椎には椎孔と呼ばれる孔があり，そこには神経である脊髄が通っている．脊髄が損傷されるとさまざまな麻痺が起きる．脊椎はヒトの体を支えるとともに，脊髄を保護している．	1章　運動器の構造と機能 5節　脊椎の構造と機能
トレンデレンブルク徴候 （1分37秒）		歩行時に観察されるトレンデレンブルグ徴候を紹介．モデルは先天性股関節脱臼の既往がある．	2章　運動器の異常でみられる症候 6節　異常歩行 1項　異常歩行とは
肩関節の屈曲・伸展 （2分）		肩関節の屈曲・伸展，外旋・内旋，肩関節の水平伸展・屈曲，前腕の回外・回内，手の屈曲・伸展，橈屈・尺屈，手指の関節可動域の測定を行う．	3章　整形外科で行われる検査と看護 2節　計測 1項　計測とは
股関節の屈曲・伸展 （1分43秒）		股関節の屈曲・伸展，外旋・内旋，膝関節の屈曲・伸展，足首の屈曲・伸展，足部の外転・内転，足指の屈曲・伸展を測定する．	3章　整形外科で行われる検査と看護 2節　計測 1項　計測とは
頸部の屈曲・伸展 （1分50秒）		頸部の屈曲･伸展，頭部の回旋，頸部の側屈，胸腰部の屈曲・伸展，胸腰部の回旋，胸腰部の側屈を測定する．	3章　整形外科で行われる検査と看護 2節　計測 1項　計測とは

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
運動機能障害のフィジカルアセスメント（病室での一例） （9 分 25 秒）		運動機能障害をもつ患者へのフィジカルアセスメントについて，事例を提示しながらアセスメントのポイントを紹介.	3 章　整形外科で行われる検査と看護 2 節　計測 2 項　計測の看護
頚椎硬性装具の装着法 （1 分 24 秒）		頚椎カラーとも呼ばれる頚椎硬性装具の装着法について動画で解説する.	4 章　運動器疾患の主な治療・処置と看護 3 節　装具療法 1 項　装具療法とは
腰椎軟性コルセットの装着法 （1 分 40 秒）		腰椎コルセットの中でも軟性コルセットの装着法について動画で解説する.	4 章　運動器疾患の主な治療・処置と看護 3 節　装具療法 1 項　装具療法とは
介達牽引 （6 分 50 秒）		安静保持や整復固定を目的とする，運動器疾患の特徴的な治療法である介達牽引の方法を動画で解説する.	4 章　運動器疾患の主な治療・処置と看護 5 節　牽引法 1 項　牽引法とは
間欠的空気圧迫法 （3 分 25 秒）		血栓予防として重要な間欠的空気圧迫法について動画で解説する.	4 章　運動器疾患の主な治療・処置と看護 7 節　手術療法 2 項　手術療法の看護
弾性ストッキングの装着法 （2 分 56 秒）		急性期を中心に臨床場面でも頻用される弾性ストッキングの装着法について動画で解説する.	4 章　運動器疾患の主な治療・処置と看護 7 節　手術療法 2 項　手術療法の看護
関節可動域訓練（ROM 訓練） （6 分 35 秒）		ROM 訓練は，固縮した関節運動の改善や拘縮予防のために行われる．無理な運動をして脱臼や骨折を引き起こさないように注意することが大切である.	4 章　運動器疾患の主な治療・処置と看護 8 節　リハビリテーション 1 項　リハビリテーションとは

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
松葉杖歩行 （1 分 38 秒）		運動器疾患では頻度の高い松葉杖の歩行方法について動画で解説する.	5 章　骨折 7 節　膝蓋骨骨折 2 項　下肢の骨折患者の看護
膝装具の装着法 （54 秒）		ニーブレースとも呼ばれる膝装具の装着法について動画で解説する.	7 章　靱帯損傷 1 節　膝靱帯損傷 2 項　膝靱帯損傷患者の看護
脊髄（頚髄）損傷患者の更衣 （8 分 10 秒）		45 歳男性の頸髄損傷患者（C6 損傷）をモデルとして，更衣の介助の実際を紹介する.	8 章　その他の外傷 1 節　脊髄損傷 2 項　脊髄損傷患者の看護
関節リウマチの運動療法 （4 分 44 秒）		関節リウマチの患者は，炎症症状の進行に伴い全身的に屈曲位優位の不良姿勢をとることが多くなる．不良姿勢の出現と進行を予防するための運動を紹介する.	10 章　関節炎・腱鞘炎 2 節　関節リウマチ 1 項　関節リウマチとは
関節リウマチの自助具 （6 分 29 秒）		関節リウマチの患者が関節可動域制限や手指変形を呈すると，日常生活動作や家事などが行いにくくなる．その際に役立つ自助具を紹介する.	10 章　関節炎・腱鞘炎 2 節　関節リウマチ 2 項　関節リウマチ患者の看護
胸椎／腰椎除圧・固定術の患者用パス （30 秒）		胸椎 / 腰椎除圧・固定術の実際の周術期の患者用クリニカルパスを紹介する.	13 章　脊椎変性疾患 1 節　椎間板ヘルニア 2 項　椎間板ヘルニア患者の看護
腰痛体操 （30 秒）		患者が自分で行うことができる腰痛改善に効果のある腰痛体操についてパンフレットを紹介する.	13 章　脊椎変性疾患 7 節　変形性脊椎症 2 項　変形性脊椎症患者の看護